



Athlé des Rocailles

AGENDA 2020

Janvier	Vœux du Maire + distinctions du club (10.01) Vœux du président autour d'une galette des Rois (15.01)
Février	10 km Trail blanc des Brasses (08.02)
Mars	Soirée Pizza (Date à définir) Test VMA (Stade Ambilly) (Samedi 14.03) Course Run Evasion Rhône (15.03) Séance Coaching (Date à définir)
Avril	10 km de Cluses (05.04) Séance Coaching (Date à définir) 10 km ou Marathon d'Annecy (19.04) Assemblée générale du Club (date à définir) Trail du Laudon-Saint-Jorioz (13/21/35 km) (26.04)
Mai	10 ou 20 km de Lausanne (03.05) Séance Coaching (Date à définir) 10 km/Marathon de Genève (09.05/10.05)
Juin	7 km Vitam Run -Neydens (07.06) Séance Coaching (Date à définir) 10 km de Thônes (28.06)
Juillet - Aout	Repos
Septembre	Adhésion 2020/2021 (30€) Stand journée des associations (05.09) Test VMA (Stade Ambilly) (Date à définir) 10 km / Semi de Jussy (19.09) Séance Coaching (Date à définir) 10 km Run to Run Carouge (26.09) Semi-Marathon d'Annecy (27.09)
Octobre	Objectif club La Persjussienne (11.10) Séance Coaching (Date à définir) 10km de Saint-Pierre (18.10) 10km/Marathon de Lausanne (26.10)
Novembre	Séance Coaching (Date à définir)
Décembre	Course de l'Escalade Genève (05.12/06.12) 8 km Lausanne 2020 Run (12.12) Soirée club (repas de fin d'année)

En Violet : Les courses